

**Расписание тренингов для родителей и детей
на 1 полугодие 2017 года**

Мероприятие	Содержание	Дата и время
Серия психологических тренингов для родителей «Управление гневом»	Участники группы будут учиться помогать ребенку справляться с негативными чувствами и агрессивным поведением, контролировать свой гнев.	10, 17, 24 февраля с 18.00 до 21.00
Тренинг для родителей «Изменение отношения к школе ради ребенка»	Участники тренинга будут учиться взаимодействовать с представителями школ так, чтобы сохранять отношения с ребенком.	17 марта с 18.00 до 21.00
Серия психологических тренингов для детей 11 – 13 лет «Управление внутренним драконом»	В игровой форме ребята будут учиться справляться со стрессом, адекватно реагировать на конфликтные ситуации, а также более эффективно общаться со сверстниками.	27, 28, 29 марта с 10.00 до 11.20
Тренинг для детей и подростков 14–16 лет «Повышаем уверенность в себе», «Управляю своими эмоциями», «Представляю свое будущее»	В тренинговом режиме ребята будут учиться видеть свои положительные стороны, ценить свою уникальность, поддерживать свою уверенность в трудных ситуациях.	27, 28, 29 марта с 15.00 до 16.20
Тренинг для родителей «Как разговаривать с подростком»	Участники тренинга будут учиться разговаривать с повзрослевшим ребенком.	7 апреля с 18.00 до 21.00

Необходимо предварительно пройти собеседование.

Запись по тел. 31-24-31, 75-33-03. Услуги предоставляются бесплатно.
Место проведения: г. Южно-Сахалинск, ул. Пограничная, 5, каб. 23.