

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ №21 г. Южно-Сахалинск

/Чен В.М./

## МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь  
дневного пребывания, лагерь труда и отдыха в период каникул 2021 год, на период  
летнего отдыха и каникулярные дни

на "3" июля 2021 год

День 3

| Наименование  | Выход  | Цена            |
|---|--------|-----------------|
| <b><u>Завтрак</u> Ккал 658,70</b>   |        |                 |
| Сыр (порциями)  | 15     | 15,00р.         |
| Масло сливочное (порциями)  | 10     | 10,00р.         |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена  | 210    | 52,00р.         |
| Чай с сахаром   | 200/15 | 4,00р.          |
| Фрукты свежие (яблоки) поштучно   | 200    | 50,00р.         |
| Хлеб пшеничный  | 40     | 6,00р.          |
| Хлеб ржаной   | 30     | 3,00р.          |
| <b><u>Обед</u> Ккал 927,28</b>  |        |                 |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 60     | 25,00р.         |
| Суп с морской капустой с яйцом  | 250    | 30,00р.         |
| Биточки рубленые из филе куриного   | 90     | 81,00р.         |
| Слож. гарнир (пюре картоф., кап. туш.)  | 75/75  | 20,00р.         |
| Соус томатный   | 30     | 5,00р.          |
| Хлеб пшеничный  | 60     | 15,00р.         |
| Хлеб ржаной   | 40     | 6,00р.          |
| Компот из смеси сухофруктов   | 200    | 4,00р.          |
| <b>Итого:</b>   |        | <b>326,00р.</b> |

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Хан А.И./