

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ №21 г. Южно-Сахалинск

Чен В.М./

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь
дневного пребывания, лагерь труда и отдыха в период каникул 2021 год, на период
летнего отдыха и каникулярные дни

на 23 июля 2021 год

День 19

Наименование	Выход	Цена
<u>Завтрак</u> Ккал 688,68		
Горошек консервированный (отварной)	20	15,00р.
Плов (из курицы)	200	74,00р.
Чай с сахаром	200/15	4,00р.
Фрукты свежие (яблоки) поштучно	150	38,00р.
Хлеб пшеничный	40	6,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
<u>Обед</u> Ккал 981,27		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий , перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	250/10/5	45,00р.
Жаркое по-домашнему из свинины	200	91,00р.
Кисель	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	40	4,00р.
Итого:		326,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

Сергеевна

Хан А.Н./

