

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ №21 г. Южно-Сахалинск

Чен В.М.

## МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь  
дневного пребывания, лагерь труда и отдыха в период каникул 2021 год, на период  
летнего отдыха и каникулярные дни

на 21 июля 2021 год

День 17

| Наименование   | Выход  | Цена            |
|--|--------|-----------------|
| <b><u>Завтрак</u> Ккал 658,70</b>  |        |                 |
| Сыр (порциями)   | 15     | 15,00р.         |
| Масло сливочное (порциями)   | 10     | 10,00р.         |
| Каша вязкая молочная из риса и пшеница   | 210    | 52,00р.         |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 4,00р.          |
| Фрукты свежие (яблоки) поштучно  | 200    | 50,00р.         |
| Хлеб пшеничный   | 40     | 6,00р.          |
| Хлеб ржаной  | 30     | 3,00р.          |
| <b><u>Обед</u> Ккал 927,28</b>   |        |                 |
| Овощи (нарезка) на выбор:  | 60     | 25,00р.         |
| огурец свежий или соленый,<br>томидор свежий,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |                 |
| Суп с морской капустой с яйцом   | 250    | 30,00р.         |
| Биточки рубленые из филе куриного  | 90     | 81,00р.         |
| Слож. гарнир (пюре картоф., кап. туш.)   | 75/75  | 20,00р.         |
| Соус томатный  | 30     | 5,00р.          |
| Хлеб пшеничный   | 60     | 15,00р.         |
| Хлеб ржаной  | 40     | 6,00р.          |
| Компот из смеси сухофруктов  | 200    | 4,00р.          |
| <b>Итого:</b>  |        | <b>326,00р.</b> |

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

Хан А.Н.