

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ №21 г. Южно-Сахалинск

Чен В.М.



## МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь  
дневного пребывания, лагерь труда и отдыха в период каникул 2021 год, на период  
детнего отдыха и каникулярные дни  
на 16 августа 2021 год

День 16

| Наименование   | Выход  | Цена     |
|--|--------|----------|
| <b>Завтрак</b> Ккал 619,36   |        |          |
| Горошек консервированный (отварной)  | 20     | 15,00р.  |
| Курица запеченная  | 90     | 77,00р.  |
| Соус сметанный с томатом и луком   | 25     | 8,00р.   |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 150    | 18,00р.  |
| Какао с молоком  | 200    | 15,00р.  |
| Хлеб пшеничный   | 40     | 4,00р.   |
| Хлеб ржаной  | 30     | 3,00р.   |
| <b>Обед</b> Ккал 953,44  |        |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:  | 60     | 25,00р.  |
| огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий ,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |          |
| Суп картоф. с боб. (горох), с мясом кур.   | 250/10 | 35,00р.  |
| Рыба, тушеная в томате с овощами   | 80/50  | 69,00р.  |
| Рис отварной   | 150    | 17,00р.  |
| Напиток из плодов или ягод заморож.  | 200    | 30,00р.  |
| Хлеб пшеничный   | 60     | 6,00р.   |
| Хлеб ржаной  | 40     | 4,00р.   |
|  |        |          |
| Итого:   |        | 326,00р. |

Предприниматель Валеева Е.С.

Зав. производством Мещ /Хан А.Н./

