

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ №21 г. Южно-Сахалинск

/Чен В.М./

## МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь  
дневного пребывания, лагерь труда и отдыха в период каникул 2021 год, на период  
летнего отдыха и каникулярные дни

на 14 июля 2021 год

День 11

Наименование	Выход	Цена
<b><u>Завтрак</u>      Ккал 661,37</b>		
Кукуруза консервированная (отварная)	20	15,00р.
Курица запеченная	90	51,00р.
Соус сметанный с томатом и луком	25	5,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,00р.
Фрукты свежие (яблоки) поштучно	200	40,00р.
Хлеб пшеничный	40	4,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
<b><u>Обед</u>      Ккал 819,72</b>		
<b>Овощи (нарезка) на выбор:</b>	60	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий , перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	250/10/5	35,00р.
Печень говяжья по-строгановски	80/50	74,00р.
Макаронные изделия отварные	150	10,00р.
Напиток из плодов или ягод замороз.	200	32,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	40	4,00р.
<b>Итого:</b>		<b>326,00р.</b>

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

Валуева

Екатерина

Соловьева

Хан А.Н.