

огласовано:

директор МБОУ НОШ №21 г. Южно-Сахалинск

Чен В.М./

## МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь  
дневного пребывания, лагерь труда и отдыха в период каникул 2021 год, на период  
летнего отдыха и каникулярные дни

на "11" июля 2021 год

День 10

Наименование	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> Ккал 679,94		
Горошек консервированный (отварной)	20	15,00р.
Говядина (из свинины)	200	93,00р.
Кофейный напиток с молоком	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	40	4,00р.
Хлеб ржаной	30	3,00р.
<b>Обед</b> Ккал 996,85		
Овощи (нарезка) на выбор:	60	25,00р.
Огурец свежий или соленый, томидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
Суп картоф. с боб. (горох), с мясом кур.	250/10	30,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	81,00р.
Рис отварной	150	20,00р.
Компот из кураги	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	60	6,00р.
Хлеб ржаной	40	4,00р.
<b>Итого:</b>		<b>326,00р.</b>

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством / Хан А.И.

